

Was ist Alpha?

Alpha ist ein **interaktiver Glaubenskurs** bei dem der christliche Glaube (neu) entdeckt werden kann. Alpha begann in den 1970er Jahren als kleiner Kurs in der Holy Trinity Brompton Kirche in London. Alpha gibt es heute weltweit – mehr als 24 Millionen Menschen haben in den letzten 25 Jahren in über 100 Ländern an Alpha teilgenommen.

Der Alpha-Kurs ist für alle Menschen gemacht, die Fragen an das Leben haben:



- Menschen, die den christlichen Glauben **entdecken** wollen,
- Menschen, die die Grundlagen ihres Glaubens **auffrischen** wollen,
- Menschen, die glauben, dass es noch **mehr** im Leben geben muss.



»Ich hab etwas Unerwartetes bekommen, es hat mich herausgefordert und meine Perspektive verändert.«

(Gudrun, Teilnehmerin an Alpha)



Jeder Kursabend enthält drei Elemente:



1. **Alpha baut auf Beziehungen.** Und nichts stärkt Beziehungen besser, als gemeinsam zu essen. Jedes Alpha-Treffen startet daher mit einem gemeinsamen Essen oder Snack.
2. **Alpha eröffnet Räume.** Bei jedem Alpha Kurs-Treffen machen wir entscheidende Fragen rund um den christlichen Glauben zum Thema.
3. **Alpha ist Austausch auf Augenhöhe.** Fragen, Gedanken und Zweifel können in entspannter Atmosphäre geteilt werden.

Alpha in der Pfarrei Heilige Elisabeth

Der Alpha-Kurs startet mit einem **Einführungsabend**, dann folgen die **Kursabende** mit spannenden Themen, einem halbtägigen **Alpha-Tag** sowie der **Abschlussveranstaltung**. Die Themenimpulse bei den Kursabenden sind so gestaltet, dass sich daraus anregende Gespräche in einer freundlichen und offenen Atmosphäre entwickeln können – es gibt nichts, was man nicht sagen oder fragen darf. Jeder Impuls ist ca. 20-30 Minuten lang und wird entweder als Live-Vortrag gehalten oder als Video-Clip eingespielt. In den Impulsen geht es um die großen Fragen des Lebens und des christlichen Glaubens.



Leben. Glaube. Sinn.

Nach dem Einführungsabend am Sonntag, 08.09.2024, finden alle Abende jeweils dienstags von 19.30 bis 21.30 in den Gemeinderäumen der Kirche Edith Stein, Edith-Stein Platz 1, in Neu-Allermöhe statt. Der Alpha-Tag ist am Samstag, 09.11.2024, von 10.00 bis 17.00 Uhr geplant.

Wir freuen uns über jede/n, der bzw. die sich mit uns gemeinsam auf den Weg machen will, unseren Glauben (neu) zu entdecken!

»Durch den Kurs habe ich neue Dankbarkeit, neuen Glauben und neue Zuversicht bekommen.«

(Andreas, Teilnehmer an Alpha)

